SUPER FINAIS 08 E 09/06/2019

ALINHAMENTO - Dia 1 - 08-06-2019

24-05-2019

#	Nome	Clube	Disciplina	specialidad	Escalão	Hora	Observações
	Abertura do recinto para treinos livres as 7h30						
	3 minutos aquecimento					*08:27 - 08:30*	
1	21_COL	COL	TG	SOLO	JUN Mx_1	08:30:00	
2	23_SCP	SCP	TG	TUM	JUN Mx_2	08:32:45	
3	22_MDP	MDP	TG	MINI	JUN Mx_3	08:35:30	
4	3 minutos aquecimento						
5	31_SCP	SCP	TG	SOLO	SEN Mx_1	08:41:15	
6	29_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	TUM	SEN Mx_2	08:44:00	
7	32_SCP	SCP	TG	MINI	SEN Mx_3	08:46:45	
8	3 minutos aquecimento						
9	30_GCP	GCP	TG	SOLO	SEN Mx_4	08:52:30	
10	21_COL	COL	TG	TUM	JUN Mx_1	08:55:15	
11	23_SCP	SCP	TG	MINI	JUN Mx_2	08:58:00	
12	3 minutos aquecimento						
13	22_MDP	MDP	TG	SOLO	JUN Mx_3	09:03:45	
14	31_SCP	SCP	TG	TUM	SEN Mx_1	09:06:30	
15	29_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	MINI	SEN Mx_2	09:09:15	
16	3 minutos aquecimento						
17	32_SCP	SCP	TG	SOLO	SEN Mx_3	09:15:00	
18	30_GCP	GCP	TG	TUM	SEN Mx_4	09:17:45	
19	21_COL	COL	TG	MINI	JUN Mx_1	09:20:30	
20	3 minutos aquecimento						
21	23_SCP	SCP	TG	SOLO	JUN Mx_2	09:26:15	
22	22_MDP	MDP	TG	TUM	JUN Mx_3	09:29:00	
23	31_SCP	SCP	TG	MINI	SEN Mx_1	09:31:45	
24	3 minutos aquecimento						
25	29_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	SOLO	SEN Mx_2	09:37:30	
26	32_SCP	SCP	TG	TUM	SEN Mx_3	09:40:15	
27	30_GCP	GCP	TG	MINI	SEN Mx_4	09:43:00	
28	Pausa 6' (inclui 3' aquecimento TG)						
29	18_CSJB	CSJB	TG	SOLO	JUN M_1	09:51:45	
30	17_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	TUM	JUN M_2	09:54:30	
31	20_SCP	SCP	TG	MINI	JUN M_3	09:57:15	
32	3 minutos aquecimento						
33	12_EDL	EDL	TG	SOLO	JUN F_4	10:03:00	
34	16_CNS	CNS	TG	TUM	JUN F_1	10:05:45	
35	9_ESGC	ESGC	TG	MINI	JUN F_2	10:08:30	
36	Ana Banha, Daiane Oliveira	AGSINES	TRS		JUN	10:11:15	3 minutos
37	Maria Cunha, Margarida Lemos	AAC/ADL	TRS		JUN	10:12:45	aquecimento TG
38	14_CSJB	CSJB	TG	SOLO	JUN F_3	10:14:15	
39	18_CSJB	CSJB	TG	TUM	JUN M_1	10:17:00	
40	17_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	MINI	JUN M_2	10:19:45	
41	Inês Frazão, Josefa Aleixo	ADL	TRS		JUN	10:22:30	3 minutos
42	Rita Abrantes, Margarida Carreiro	AAC/SAR	TRS		JUN	10:24:00	aquecimento TG
43	20_SCP	SCP	TG	SOLO	JUN M_3	10:25:30	
44	12_EDL	EDL	TG	TUM	JUN F_4	10:28:15	
45	16_CNS	CNS	TG	MINI	JUN F_1	10:31:00	
46	Bruna André, Margarida Mota	APAGL	TRS		JUN	10:33:45	3 minutos
47	Beatriz Noras, Carolina Vaz	GSC/CTS	TRS		JUN	10:35:15	aquecimento TG
48	9_ESGC	ESGC	TG	SOLO	JUN F_2	10:36:45	
49	14_CSJB	CSJB	TG	TUM	JUN F_3	10:39:30	
50	18_CSJB	CSJB	TG	MINI	JUN M_1	10:42:15	
51	Martim Lavado, João Lobo	TCL	TRS		JUN	10:45:00	3 minutos
52	Guilherme José, João Costa	CFE	TRS		JUN	10:46:30	aquecimento TG
53	17_AEFDSPS	AEFDSPS	TG	SOLO	JUN M_2	10:48:00	
54	20_SCP	SCP	TG	TUM	JUN M_3	10:50:45	
55	12_EDL	EDL	TG	MINI	JUN F_4	10:53:30	
56	Eva Galego, Rute Carvalho	CDAGYM	TRS		SEN	10:56:15	3 minutos
57	Tatiana Li, Maria João Estevão		TRS		SEN	10:57:45	aquecimento TG
58	16_CNS	CNS	TG	SOLO	JUN F_1	10:59:15	
59	9_ESGC	ESGC	TG	TUM	JUN F_2	11:02:00	
60	14_CSJB	CSJB	TG	MINI	JUN F_3	11:04:45	
61	Diogo Fernandes, Luis Simões	AAC	TRS		SEN	11:07:30	
62	Bruno Oliveira. Afonso Mota	AAE	TRS		SEN	11:09:00	Pausa 6' com 3'
63	Joana Abrantes, Sofia Gil	AAC/VFC	TRS		E JUN	11:10:30	aquecimento TG
64						11:12:00	
65	26_CPA	CPA	TG	SOLO	SEN F_1	11:13:30	
66	25_CSJB	CSJB	TG	TUM	SEN F_2	11:16:15	
67	27_SCP	SCP	TG	MINI	SEN F_3	11:19:00	
68	Ana Oliveira, Margarida Amado	LGC/TCL	TRS		E JUN	11:21:45	3 minutos
69	Miguel Marianito, André Dias	LGC/CEDF	TRS		E JUN	11:23:15	aquecimento TG
70	24_GCP	GCP	TG	SOLO	SEN F_4	11:24:45	
71	28_SCP	SCP	TG	TUM	SEN M_1	11:27:30	
72	33_SCP	SCP	TG	MINI	E SEN M_1	11:30:15	
73	Afonso Balrôa, João Duarte	GMNA/SCP	TRS		E JUN	11:33:00	3 minutos
74	Bruna Li, Silvia Saiote	SCP	TRS		E SEN	11:34:30	aquecimento TG
75	34_GCP	GCP	TG	SOLO	E SEN M_2	11:36:00	
76	26_CPA	CPA	TG	TUM	SEN F_1	11:38:45	
77	25_CSJB	CSJB	TG	MINI	SEN F_2	11:41:30	
78	Beatriz Peng, Mariana Carvalho	GSC	TRS		E SEN	11:44:15	3 minutos
79	Beatriz Martins, Catarina Nunes	LGC	TRS		E SEN	11:45:45	aquecimento TG
80	27_SCP	SCP	TG	SOLO	SEN F_3	11:47:15	

81	24_GCP	GCP	TG	TUM	SEN F_4	11:50:00	
82	28_SCP	SCP	TG	MINI	SEN M_1	11:52:45	
83	André Nunes, José Domingues	SCP	TRS		E SEN	11:55:30	3 minutos aquecimento TG
84	Miguel Magalhães, Duarte Fernandes	SCP	TRS		E SEN	11:57:00	
85	33_SCP	SCP	TG	SOLO	E SEN M_1	11:58:30	
86	34_GCP	GCP	TG	TUM	E SEN M_2	12:01:15	
87	26_CPA	CPA	TG	MINI	SEN F_1	12:04:00	
88	Rui Domingos, Lucas Santos	VFC/CTS	TRS		E SEN	12:06:45	3 minutos aquecimento TG
89	Ruben Tavares, Gonçalo Martins	AGSI/APAGL	TRS		E SEN	12:08:15	
90	25_CSJB	CSJB	TG	SOLO	SEN F_2	12:09:45	
91	27_SCP	SCP	TG	TUM	SEN F_3	12:12:30	
92	24_GCP	GCP	TG	MINI	SEN F_4	12:15:15	
93	Diogo Martins, Diogo Santos	SCP	TRS		E SEN	12:18:00	3 minutos aquecimento TG
94	Diogo Abreu, Diogo Ganchinho	SCP	TRS		E SEN	12:19:30	
95	28_SCP	SCP	TG	SOLO	SEN M_1	12:21:00	
96	33_SCP	SCP	TG	TUM	E SEN M_1	12:23:45	
97	34_GCP	GCP	TG	MINI	E SEN M_2	12:26:30	
98	**CERIMÓNIA PROTOCOLAR TG e TRS todos os escalões/categorias**					**12:35 - 12:55**	
99	Raquel Fernandes , Filipa Panóias	SEA	ACRO		JUN PF_1	13:00:00	
100	Garrido - Oliveira	ACG	AER		JUN PMx_1	13:02:45	
101	Margarida Garcia, Mariana Alegre	AgCC	ACRO		JUN PF_2	13:04:30	
102	Sara Paz	ABGC	AER		JUN IF_1	13:07:15	
103	Sara Saraiva, Lara Jesus	GCAL	ACRO		JUN PF_3	13:09:00	
104	Carolina Balreira	A4G	AER		JUN IF_2	13:11:45	
105	Matilde Couto, Mariana Machado	AcroCM	ACRO		JUN PF_4	13:13:30	
106	Lara Faria	CAGPD	AER		JUN IF_3	13:16:15	
107	Sofia Oliveira, Lara Petada	AcroCM	ACRO		JUN PF_5	13:18:00	
108	Marta Varandas	AMR8J	AER		JUN IF_4	13:20:45	
109	Mara Sá, Inês Semedo	GCP	ACRO		JUN PF_6	13:22:30	
110	Inês Almeida	A4G	AER		JUN IF_5	13:25:15	
111	Manuel Candeias, Francisco Semedo	GCP	ACRO		JUN PM_1	13:27:00	
112	Ana Francisca Sucena	A4G	AER		JUN IF_6	13:29:45	
113	João Silveira, Martim Silva	ADCPN	ACRO		JUN PM_2	13:31:30	
114	Luís Rosas	A4G	AER		JUN IM_1	13:34:15	
115	Rafael Ribeiro, Afonso Castro, Fábio Gonçalves, João Martins	AGPVI	ACRO		SEN GR M_1	13:36:00	
116	João Garrido	ACG	AER		JUN IM_2	13:38:45	
117	Guilherme Henriques, Márcio Gonçalves, Iago Augusto, José Rosado	CAA	ACRO		SEN GR M_2	13:40:30	
118	**CERIMÓNIA PROTOCOLAR ACRO PF/PM/GRM; AER JUN PMx/IF/IM**					**13:45 - 14:00**	
119	AQUECIMENTO específico DMT 15'					14:00 - 14:15	
120	Ana Soares	SFRUA	DMT	F F3	JUN	14:15:00	
121	Beatriz Roque, Gonçalo Sampaio	GMFR	ACRO		JUN PMx_1	14:15:45	
122	Margarida Carreiro	SAR	DMT	F F3	JUN	14:18:30	
123	Santos - Berenguer - Santos	AGJC	AER		JUN TRIO_1	14:19:15	
124	Beatriz Noras	GSC	DMT	F F3	JUN	14:21:00	
125	Raquel Duarte, Lucas Silva	AAC	ACRO		JUN PMx_2	14:21:45	
126	Matilde Costa	GCRAZY	DMT	F F3	JUN	14:24:30	
127	Taipina - Pessoa - Garrido - Moço - Melâneo	ACG	AER		JUN GR_1	14:25:15	
128	Sofia Vala	ACC	DMT	F F3	JUN	14:27:00	
129	Bruna Capeto, Rafael Branco	GDSC	ACRO		JUN PMx_3	14:27:45	
130	Rita Abrantes	AAC	DMT	F F3	JUN	14:30:30	
131	Correia - Pinheiro - Leite - Faria - Cansado	CAGPD	AER		JUN GR_2	14:31:15	
132	Ana Soares	SFRUA	DMT	F F4	JUN	14:33:00	
133	Beatriz Mota, Dinis Cardoso	SEA	ACRO		JUN PMx_4	14:33:45	
134	Margarida Carreiro	SAR	DMT	F F4	JUN	14:36:30	
135	Luciana Oliveira	A4G	AER		SEN IF_1	14:37:15	
136	Beatriz Noras	GSC	DMT	F F4	JUN	14:39:00	
137	Catarina Bacelar, Gustavo Sousa	GCP	ACRO		JUN PMx_5	14:39:45	
138	Matilde Costa	GCRAZY	DMT	F F4	JUN	14:42:30	
139	Inês Botelho	CAGPD	AER		SEN IF_2	14:43:15	
140	Sofia Vala	ACC	DMT	F F4	JUN	14:45:00	
141	Ainôa Almeida, Hugo Coelho	APAGL	ACRO		JUN PMx_6	14:45:45	
142	Rita Abrantes	AAC	DMT	F F4	JUN	14:48:30	
143	Marisa Aurélio	ABGC	AER		SEN IF_3	14:49:15	one touch DMT JUN M
144	Ana Silva, Mª Fátima Santos, Rita Costa	AAC	ACRO		JUN GR F_1	14:51:00	
145	Tiago Sousa	ACG	AER		SEN IM_1	14:53:45	
146	Diogo Palma	CCRAM	DMT	F F3	JUN	14:55:30	
147	Diogo Lopes	GCV	DMT	F F3	JUN	14:56:15	
148	Vitória Carlos, Joana Diniz, Eva Cardoso	GDSC	ACRO		JUN GR F_2	14:57:00	
149	Sérgio Aniceto	CDAGYM	DMT	F F3	JUN	14:59:45	
150	Diogo Soares	ABGC	AER		SEN IM_2	15:00:30	
151	Pedro Moteiro	CPSBM	DMT	F F3	JUN	15:02:15	
152	Tomás Pinto	GCMO	DMT	F F3	JUN	15:03:00	
153	Teresa Silva, Beatriz Ferreira, Maria Marvão	SEA	ACRO		JUN GR F_3	15:03:45	
154	Diogo Palma	CCRAM	DMT	F F4	JUN	15:06:30	
155	Diogo Lopes	GCV	DMT	F F4	JUN	15:07:15	
156	Alexandra Simões, Constança Monteiro, Mª Helena Cunha	AAC	ACRO		JUN GR F_4	15:08:00	
157	Sérgio Aniceto	CDAGYM	DMT	F F4	JUN	15:10:45	
158	Pedro Moteiro	CPSBM	DMT	F F4	JUN	15:11:30	
159	Mónica Lima, Margarida Malato, Yasmin Rodriges	GCP	ACRO		JUN GR F_5	15:12:15	
160	Tomás Pinto	GCMO	DMT	F F4	JUN	15:15:00	
161	Maria Moreno, Vanessa Zagareanu, Sofia Gonçalves	LDC	ACRO		JUN GR F_6	15:15:45	
162	CERIMÓNIA PROTOCOLAR ACRO JUN PMx e GR F; DMT JUN F/M; AER JUN GR/TRIO e SEN IF/IM					**15:25 - 15:40**	
163	AQUECIMENTO específico TUM 15'					**15:40 - 15:55**	
164	Guilherme Dias	ACC	TUM	M F3	JUN	15:50:00	
165	Catarina Santos, Cristiana Amorim	GRVMoc	ACRO		SEN PF_1	15:50:45	
166	Francisco Vaz	VFC	TUM	M F3	JUN	15:53:30	
167	Matos - Almeida - Santos	A4G	AER		E JUN TRIO_1	15:54:15	
168	André Palma	SFEM	TUM	M F3	JUN	15:56:00	

169	Mª Leonor Martins, Patrícia Beco	GMFR	ACRO		SEN PF_2	15:56:45	
170	Leonor Costa	AAC	TUM	F F3	JUN	15:59:30	
171	Ferreira - Balreira - Sucena	A4G	AER		E JUN TRIO_2	16:00:15	
172	Maria Veiga	AAC	TUM	F F3	JUN	16:02:00	
173	Daniela Taralunga, Filipa Clara	GCAL	ACRO		SEN PF_3	16:02:45	
174	Bruna Pinelas	SFEM	TUM	F F3	JUN	16:05:30	
175	Correia - Pinheiro - Leite	CAGPD	AER		E JUN TRIO_3	16:06:15	
176	Inês Cecílio	SFEM	TUM	F F3	JUN	16:08:00	
177	Ana Calado, Filipa Clara	ARTE	ACRO		SEN PF_4	16:08:45	
178	Guilherme Dias	ACC	TUM	M F4	JUN	16:11:30	
179	Ana Rita Gomes	A4G	AER		E JUN IF_1	16:12:15	
180	Francisco Vaz	VFC	TUM	M F4	JUN	16:14:00	
181	Guilherme Henriques, Márcio Gonçalves	CAA	ACRO		SEN PM_1	16:14:45	
182	André Palma	SFEM	TUM	M F4	JUN	16:17:30	
183	Filipa Leite	CAGPD	AER		E JUN IF_2	16:18:15	
184	Leonor Costa	AAC	TUM	F F4	JUN	16:20:00	
185	Catarina Pereira, João Martins	AGPVI	ACRO		SEN PMx_1	16:20:45	
186	Maria Veiga	AAC	TUM	F F4	JUN	16:23:30	
187	Tânia Almeida	URD	AER		E JUN IF_3	16:24:15	
188	Bruna Pinelas	SFEM	TUM	F F4	JUN	16:26:00	
189	Sofia Ferreira, Isaac Coelho	GDLousa	ACRO		SEN PMx_2	16:26:45	
190	Inês Cecílio	SFEM	TUM	F F4	JUN	16:29:30	
191	Cláudia Pinheiro	CAGPD	AER		E JUN IF_4	16:30:15	
192	Constança Machado, José Rosado	CAA	ACRO		SEN PMx_3	16:32:00	
193	Joana Matos	A4G	AER		E JUN IF_5	16:34:45	
194	Raquel Bernardo, Francisco Carrapato	ADCPN	ACRO		SEN PMx_4	16:36:30	
195	Maria Correia	CAGPD	AER		E JUN IF_6	16:39:15	
196	Catarina Grou, Lara Cintra, Leonor Carreira	SEA	ACRO		SEN GR F_1	16:41:00	
197	Rui Cansado	CAGPD	AER		E JUN IM_1	16:43:45	
198	Maria Rosa, Mariana Morgado, Joana Jesus	ADCPN	ACRO		SEN GR F_2	16:45:30	
199	Matos - Almeida - Santos - Cruz - Gomes	A4G	AER		E JUN GR_1	16:48:15	
200	Helena Araújo, Martiana Sousa, Luana Santos	AcroCM	ACRO		SEN GR F_3	16:50:00	
201	João Salvado	CCRAM	AER		E SEN IM_1	16:52:45	
202	Lara Fonseca, Filipa Brás, Filipa Dias	GRVMoc	ACRO		SEN GR F_4	16:54:30	
203	Brandão - Simões - Coutinho	A4G	AER		E SEN TRIO_1	16:57:15	
204	Laura Veloso, Isabel Cadima, Madalena Trindade	GRVMoc	ACRO		SEN GR F_5	16:59:00	
205	Carolina Pinto, Matilde Melo, Madalena Dias	CAA	ACRO		SEN GR F_6	17:01:45	
206	**CPACRO SEN PF, PM, PMx, GR F; AER E JUN TRIO, IM, IF, E SEN IM e TRIO; TUM JUN F e M**					**17:10 - 17:25**	
207	Aquecimento específico DMT e TUM 15'					**17:25- 17:40**	
208	Marta Oliveira, Tomás Cardoso	GCP	ACRO		E JUN PMx_1	17:40:00	
209	Bruno Oliveira	AAE	DMT	M F3	SEN EL	17:42:45	
210	Maria Barba	AAC	TUM	F F3	SEN EL	17:43:30	
211	Inês Simões	A4G	AER		E SEN IF_1	17:44:15	
212	Lara Silva, Diogo Ramos	GMFR	ACRO		E JUN PMx_2	17:46:00	
213	Diogo Cabral	AAE	DMT	M F3	SEN EL	17:48:45	
214	João Saraiva	AAC	TUM	M F3	SEN EL	17:49:30	
215	André Nunes	SCP	DMT	M F3	SEN EL	17:50:15	
216	João Fernandes	AAC	TUM	M F3	SEN EL	17:51:00	
217	Sara Silva	CAGPD	AER		E SEN IF_2	17:51:45	
218	Leonor Cruz, Beatriz Domingues	GCP	ACRO		E JUN PF_1	17:53:30	
219	João Félix	SAR	DMT	M F3	SEN EL	17:56:15	
220	Diogo Vilela	GMNA	TUM	M F3	SEN EL	17:57:00	
221	Tiago Pereira	GMNA	DMT	M F3	SEN EL	17:57:45	
222	Frederico Rodrigues	SFEM	TUM	M F3	SEN EL	17:58:30	
223	Maria Coutinho	A4G	AER		E SEN IF_3	17:59:15	
224	Beatriz Carneiro, Bruna Gonçalves	AcroCM	ACRO		E JUN PF_2	18:01:00	
225	Diogo Costa	GCV	DMT	M F3	SEN EL	18:03:45	
226	Vasco Peso	SFEM	TUM	M F3	SEN EL	18:04:30	
227	Bruno Oliveira	AAE	DMT	M F4	SEN EL	18:05:15	
228	Maria Barba	AAC	TUM	F F4	SEN EL	18:06:00	
229	Maria Gaspar, Liana Asseiceiro, Filipa Henriques	SEA	ACRO		E JUN GR F_1	18:06:45	
230	Diogo Cabral	AAE	DMT	M F4	SEN EL	18:09:30	
231	João Saraiva	AAC	TUM	M F4	SEN EL	18:10:15	
232	André Nunes	SCP	DMT	M F4	SEN EL	18:11:00	
233	João Fernandes	AAC	TUM	M F4	SEN EL	18:11:45	
234	Joana Rebelo, Mª Leonor Mendes, Maria Rocha	GCP	ACRO		E JUN GR F_2	18:12:30	
235	João Félix	SAR	DMT	M F4	SEN EL	18:15:15	
236	Diogo Vilela	GMNA	TUM	M F4	SEN EL	18:16:00	
237	Tiago Pereira	GMNA	DMT	M F4	SEN EL	18:16:45	
238	Frederico Rodrigues	SFEM	TUM	M F4	SEN EL	18:17:30	
239	Rita Vieira, Beatriz Costa, Inês Faria	AcroCM	ACRO		E JUN GR F_3	18:18:15	
240	Diogo Costa	GCV	DMT	M F4	SEN EL	18:21:00	
241	Vasco Peso	SFEM	TUM	M F4	SEN EL	18:21:45	
242	**CP ACRO E JUN PMx, PF, GR F; AER E SEN IF; DMT M SEN EL; TUM M/F SEN EL**					**18:20 - 18:35**	
243	Aquecimento específico DMT e TUM 15'					**18:35 - 18:50**	
244	Rita Ferreira, Ana Teixeira	AcroCM	ACRO		E SEN PF_1	18:50:00	
245	Francisca Pinto	AAC	TUM	F F3	JUN EL	18:52:45	
246	Camila Viamonte	GCVR	DMT	F F3	JUN EL	18:53:30	
247	Mariana Cascalheira	SFEM	TUM	F F3	JUN EL	18:54:15	
248	Bruna Vitorino	CCRAM	DMT	F F3	JUN EL	18:55:00	
249	Beatriz Meireles, Daniela Teixeira, Margarida Barroso	GMFR	ACRO		E SEN GR F_1	18:55:45	
250	Gonçalo Moreira	SFEM	TUM	M F3	JUN EL	18:58:30	
251	Carolina Vaz	CTS	DMT	F F3	JUN EL	18:59:15	
252	Henrique Nascimento	ACC	TUM	M F3	JUN EL	19:00:00	
253	Maria Carvalho	TCL	DMT	F F3	JUN EL	19:00:45	
254	Sara Aguilar, Ana Gonçalves, Margarida Lima	GMFR	ACRO		E SEN GR F_2	19:01:30	

255	Paulo Fernandes	ADL	TUM	M F3	JUN EL	19:04:15	
256	Joana Abrantes	AAC	DMT	F F3	JUN EL	19:05:00	
257	Francisca Pinto	AAC	TUM	F F4	JUN EL	19:05:45	
258	Camila Viamonte	GCVR	DMT	F F4	JUN EL	19:06:30	
259	Bárbara Figueiredo, Inês Germano, Maraia Almeida	AAC	ACRO		E SEN GR F_3	19:07:15	
260	Mariana Cascalheira	SFEM	TUM	F F4	JUN EL	19:10:00	
261	Bruna Vitorino	CCRAM	DMT	F F4	JUN EL	19:10:45	
262	Gonçalo Moreira	SFEM	TUM	M F4	JUN EL	19:11:30	
263	Carolina Vaz	CTS	DMT	F F4	JUN EL	19:12:15	
264	Bárbara Sequeira, Francisca Maia, Francisca Sampaio Maia	AcroCM	ACRO		E SEN GR F_4	19:13:00	
265	Henrique Nascimento	ACC	TUM	M F4	JUN EL	19:15:45	
266	Maria Carvalho	TCL	DMT	F F4	JUN EL	19:16:30	
267	Paulo Fernandes	ADL	TUM	M F4	JUN EL	19:17:15	
268	Joana Abrantes	AAC	DMT	F F4	JUN EL	19:18:00	
269	**CP ACRO E SEN PF, GR F; DMT F JUN EL; TUM M/F JUN EL**					19:25 - 19:40	
270	Aquecimento específico DMT 15'					19:40 - 19:55	
271	Beatriz Ferreira, Eduardo Mata	GMFR	ACRO		E SEN PMx_1	19:55:00	
272	Mafalda Brás	APAGL	DMT	F F3	SEN EL	19:57:45	
273	Afonso Balrôa	GMNA	DMT	M F3	JUN EL	19:58:30	
274	Ana Oliveira	LGC	DMT	F F3	SEN EL	19:59:15	
275	Diogo Fernandes	AAC	DMT	M F3	JUN EL	20:00:00	
276	Carolina Dias, Bruno Tavares	AcroCM	ACRO		E SEN PMx_2	20:00:45	
277	Diana Gago	GCMO	DMT	F F3	SEN EL	20:03:30	
278	Daniel Cavaco	APAGL	DMT	M F3	JUN EL	20:04:15	
279	Inês Martins	CEDF	DMT	F F3	SEN EL	20:05:00	
280	André Dias	CEDF	DMT	M F3	JUN EL	20:05:45	
281	Fábio Beco, Bruno Ramalho	GMFR	ACRO		E SEN PM_1	20:06:30	
282	Sara Guido	LGC	DMT	F F3	SEN EL	20:09:15	
283	João Duarte	SCP	DMT	M F3	SEN EL	20:10:00	
284	Mafalda Brás	APAGL	DMT	F F4	SEN EL	20:10:45	
285	Afonso Balrôa	GMNA	DMT	M F4	JUN EL	20:11:30	
286	Miguel Silva, Henrique Silva, Frederico Silva, Henrique Piqueiro	AcroCM	ACRO		E SEN GR M_1	20:12:15	
287	Ana Oliveira	LGC	DMT	F F4	SEN EL	20:15:00	
288	Diogo Fernandes	AAC	DMT	M F4	JUN EL	20:15:45	
289	Diana Gago	GCMO	DMT	F F4	SEN EL	20:16:30	
290	Daniel Cavaco	APAGL	DMT	M F4	JUN EL	20:17:15	
291	Inês Martins	CEDF	DMT	F F4	SEN EL	20:18:00	
292	André Dias	CEDF	DMT	M F4	JUN EL	20:18:45	
293	Sara Guido	LGC	DMT	F F4	SEN EL	20:19:30	
294	João Duarte	SCP	DMT	M F4	SEN EL	20:20:15	
295	**CP ACRO E SEN PMx, PM, GR M; DMT F E SEN; DMT M E JUN**					20:25- 20:40	
296	Aquecimento específico DMT e TUM 15'					20:40 - 20:55	
297	Matilde Pereira	ADL	TUM	F F3	SEN	20:55:00	
298	Luís Gouveia	GFMP	DMT	M F3	SEN	20:55:45	
299	Daniela Santos	SFEM	TUM	F F3	SEN	20:56:30	
300	André Graça	GCT	DMT	M F3	SEN	20:57:15	
301	Margarida Agostinho	SFEM	TUM	F F3	SEN	20:58:00	
302	João Antunes	SFGP	DMT	M F3	SEN	20:58:45	
303	Tiago Sousa	GCO	DMT	M F3	SEN	20:59:30	
304	António Filipe	GCV	DMT	M F3	SEN	21:00:15	
305	Matilde Pereira	ADL	TUM	F F4	SEN	21:01:00	
306	Luís Gouveia	GFMP	DMT	M F4	SEN	21:01:45	
307	Daniela Santos	SFEM	TUM	F F4	SEN	21:02:30	
308	André Graça	GCT	DMT	M F4	SEN	21:03:15	
309	Margarida Agostinho	SFEM	TUM	F F4	SEN	21:04:00	
310	João Antunes	SFGP	DMT	M F4	SEN	21:04:45	
311	Tiago Sousa	GCO	DMT	M F4	SEN	21:05:30	
312	António Filipe	GCV	DMT	M F4	SEN	21:06:15	
313	Miguel Faria	GMNA	TUM	M F3	SEN	21:07:00	
314	Andreia Martins	CPSBM	DMT	F F3	SEN	21:07:45	
315	Nicholas Pickering	CPSBM	TUM	M F3	SEN	21:08:30	
316	Camila Alves	AAC	DMT	F F3	SEN	21:09:15	
317	João Bola	CNS	TUM	M F3	SEN	21:10:00	
318	Andreia Berto	ACC	DMT	F F3	SEN	21:10:45	
319	Sofia Gil	VFC	DMT	F F3	SEN	21:11:30	
320	Miguel Faria	GMNA	TUM	M F4	SEN	21:12:15	
321	Sofia Pereira	SFGP	DMT	F F3	SEN	21:13:00	
322	Nicholas Pickering	CPSBM	TUM	M F4	SEN	21:13:45	
323	Andreia Martins	CPSBM	DMT	F F4	SEN	21:14:30	
324	João Bola	CNS	TUM	M F4	SEN	21:15:15	
325	Camila Alves	AAC	DMT	F F4	SEN	21:16:00	
326	Andreia Berto	ACC	DMT	F F4	SEN	21:16:45	
327	Sofia Gil	VFC	DMT	F F4	SEN	21:17:30	
328	Sofia Pereira	SFGP	DMT	F F4	SEN	21:18:15	
329	**CP DMT/TUM F/M SEN**					21:25 - 21:40	